

Agenda de Actividades

Yoga

JUEVES 20

Horario	Programa	Lugar
13:00 - 15:00	Borner y dinamic	Lomada
14:30 - 15:30	Yoga para niños	Lomada
15:00 - 17:00	Acroyoga	Glorieta
15:00 - 17:30	Reiky	Lomada
18:00 - 19:00	Tai chi	Lomada

VIERNES 21

Horario	Programa	Lugar
13:00 - 14:30	Bano de gons	Glorieta
15:00 - 15:30	Bind band	Glorieta
15:00 - 16:00	Tai chi	Lomada
15:00 - 16:00	Yoganiños	Glorieta
16:00 - 18:00	Yoga	Glorieta
17:00 - 19:00	Reiky	Lomada

SÁBADO 22

Horario	Programa	Lugar
10:30 - 12:00	Acroyoga	Lomada
11:00 - 14:00	Yoganinos	Glorieta
13:00 - 14:30	Hathayoga	Lomada
15:00 - 16:00	Circulo de mantras	Glorieta
15:00 - 17:00	Reiky	Lomada
16:30 - 18:00	Ashtanga	Glorieta
17:00 - 18:30	Tai chi	Lomada
19:00 - 20:30	Openyoga	Lomada

DOMINGO 23

Horario	Programa	Lugar
10:00 - 11:30	Tai chi	Lomada
12:00 - 16:00	Yoga Music chicos	Lomada
13:00 - 14:00	Bano de gons	Glorieta
15:00 - 16:30	Acroyoga	Glorieta
16:00 - 18:00	Reiky	Lomada
18:30 - 19:00	Yoga	Lomada